



**Parodontno**  
zdravlje je važno!



**Oralno zdravlje – prevencija  
i rano zaustavljanje parodontne bolesti  
"Parodontno zdravlje je važno!"**



Europska unija  
"Zajedno do fondova EU"



**EUROPSKI STRUKTURNI  
I INVESTICIJSKI FONDOVI**



**E  
S  
F** UČINKOVITI  
LJUDSKI  
POTENCIJALI

## O projektu

Najtežim oblicima parodontne bolesti pogođeno je 11,2% svjetske populacije što je oko 750 milijuna ljudi te se procjenjuje da je na globalnoj razini cijena gubitka produktivnosti zbog uznapredovanih parodontnih bolesti 54 milijarde USD godišnje. U zemljama EU više od polovice ukupnog stanovništva ima neki oblik parodontne bolesti, a preko 10% njih boluje od uznapredovalog oblika parodontitisa.

Zastrašujući je podatak da se u Hrvatskoj parodontne bolesti javljaju kod **80% stanovništva i zahvaćaju sve dobne skupine.**

Svjesni ovih činjenica, **Dom zdravlja Korčula i Dom Zdravlja Zagreb – Zapad te Grad Korčula** pokrenuli su javnozdravstveni projekt kojemu je cilj bio osvijestiti i upoznati širu javnost o tome što su točno parodontne bolesti, koje mogućnosti terapije su na raspolaganju oboljelima, ali i upozoriti na iznimnu važnost prevencije i redovitih pregleda kod svog liječnika dentalne medicine.

Nizom aktivnosti u potpunosti prilagođenima novim tehnologijama nastojao se postići krajnji cilj projekta – veći broja preventivnih pregleda kod liječnika te veća svijest građana o parodontitisu i posljedicama neliječenja.



# Aktivnosti projekta

# POČETNA PRESS KONFERENCIJA

15. rujan 2022.



# ...iz medija

**Dom zdravlja Korčula, Dom zdravlja Zagreb - Zapad i Grad Korčula pokrenuli nacionalni projekt svjesnosti o parodontnim bolestima**

14. rujna 2022.

**MINIMALNO INVAZIVNA ENDOSKOPSKA KIRURGIJA UHA**

**DalmacijaNews**

**Dom zdravlja Korčula, Dom zdravlja Zagreb - Zapad i Grad Korčula**

**CENTAR ZA BOLESTI UHA, GRLA I NOSA**

**JUŽNI**

**Parodontitis je najčešća kronična infektivna bolest čovječanstva koja uzrokuje ozbiljno opterećenje**

14. rujna 2022.

**webdružica.hr**

**Čak 8 od 10 osoba starijih od 35 godina pati od nekog oblika parodontne bolesti**

14. rujna 2022.

**dubrovnik.net**

**Pokrenut nacionalni program svjesnosti o parodontalnim bolestima**

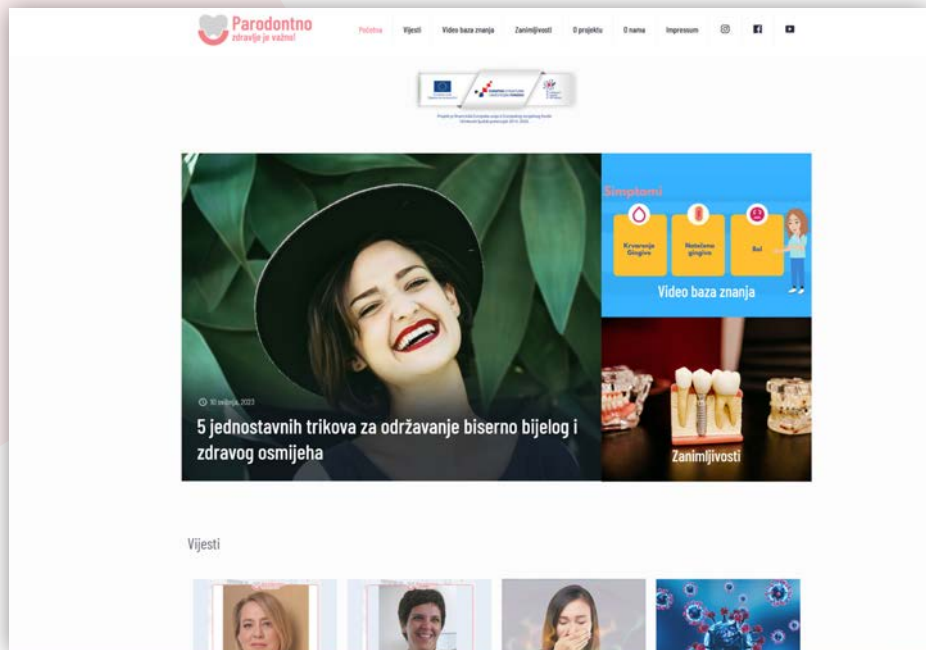
14. rujna 2022.

**Parodontno zdravlje je važno!**

**REGIONALNI DNEVNIK**

**OBILJEŽAVANJE BLAGOSKOČ BATA ZA ŠIBENIK - TRIBINA UDRUGE RUŽA HRVATSKA ŽIRJE**

# LANSIRANJE PORTALA - [www.parodont.hr](http://www.parodont.hr)



# LANSIRANJE INTERNET STRANICE - www.parodontnozdravlje.hr

**Parodontno**  
zdravlje je važno!

Naslovnica O projektu Aktivnosti Tko provodi projekt Kontakt

Pravilna i dobra oralna higijena ključ je uspjeha u liječenju parodontnih bolesti. Za kvalitetno i učinkovito održavanje oralnog zdravlja slijedite sljedeće upute:

1. Čistite zube najmanje 2 puta dnevno / neka to traje 3-5 minuta.
2. Od pomoćnih sredstava koristite interdentalne četkice raznih veličina ili zubni konac.
3. Koristite tekućinu za ispiranje usta kako biste učinkovito smanjili barijere i osvežili usta.
4. Vašu zubnu četkicu potrebno je mijenjati svaka 3 mjeseca.
5. Ograničite unos hrane bogate šećerima, a svakako nakon konzumacije očistite zube.
6. Redovito odlazite na kontrolne i profesionalno čišćenje zubi kod vašeg doktora dentalne medicine najmanje 1-2 puta godišnje.

Projekat je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

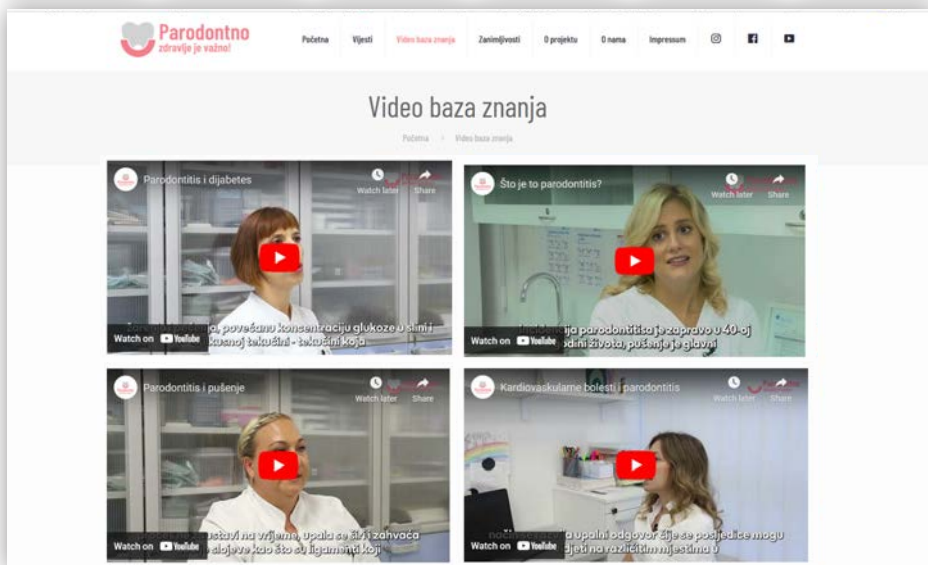
Znate li da je parodontitis jedna od najčešćih bolesti današnjice koja pogađa sve dobne skupine?

Znate li da pacijenti s parodontitisom imaju 25 posto veći rizik od nastanka koronarne bolesti srca?

## VIDEO BAZA ZNANJA

- u 12 video clipova liječnice dentalne medicine,

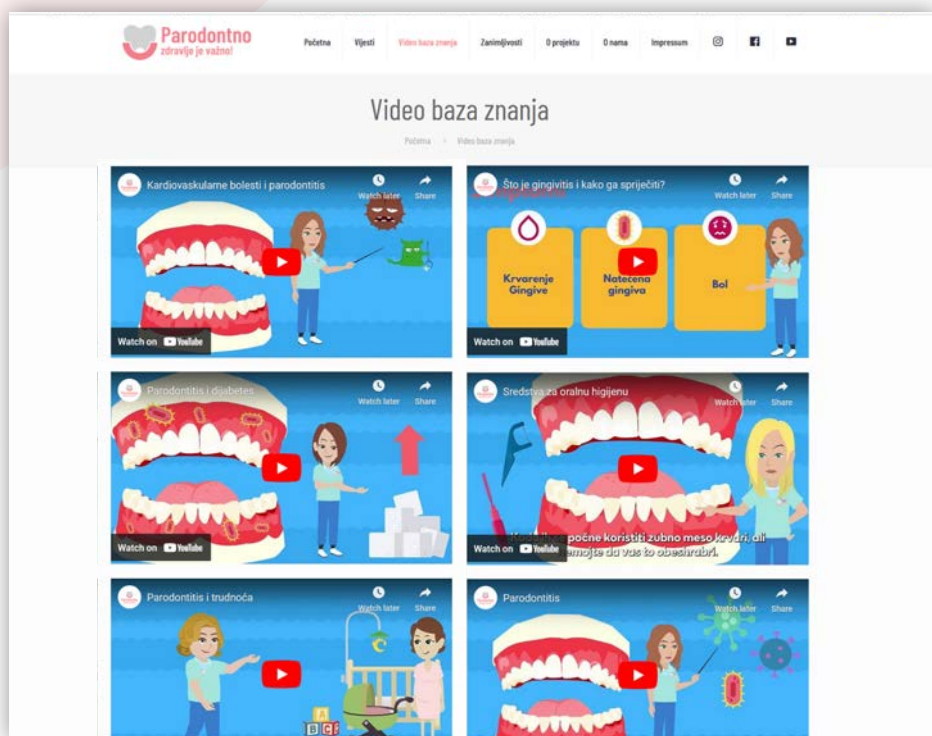
- doktorica Gordana Šarić, specijalistica parodontologije Doma zdravlja Zagreb - Zapad
  - doktorica Ljubica Stipanović, doktorica dentalne medicine Doma zdravlja Zagreb - Zapad
  - doktorica Gordana Paić Karega, specijalistica ortodoncije Doma zdravlja Korčula
  - doktorica Seka Palinić, doktorica dentalne medicine Doma zdravlja Korčula
- na svima razumljiv način obradile su 12 različitih problematika i tema vezanih uz oralnu higijenu, parodontne bolesti i povezane sistemske bolesti.



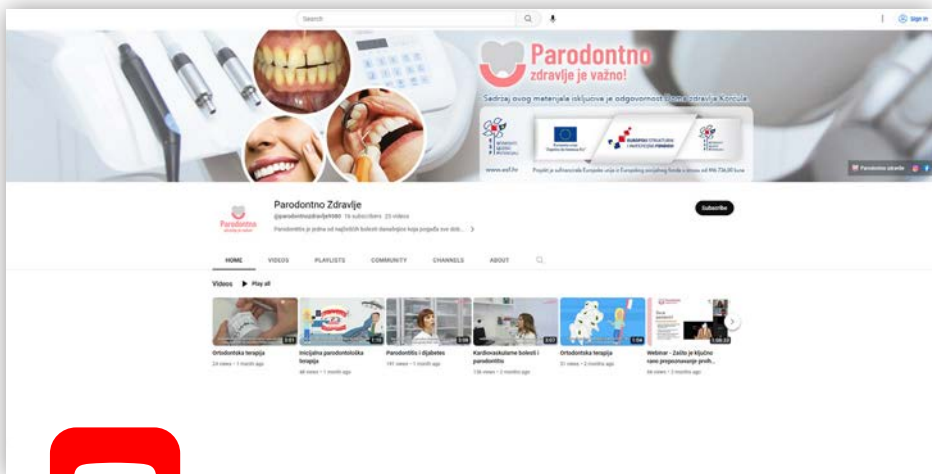
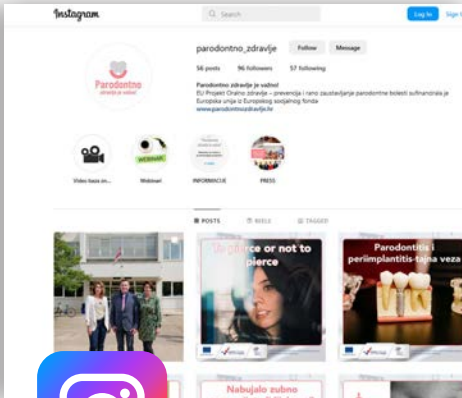


## ANIMIRANI VIDEO CLIPOVI

u 10 kratkih animacija prilagođenih društvenim mrežama i mlađim generacijama fokus je bio na najvažnijim činjenicama o preventivi i liječenju parodontnih bolesti



# AKTIVACIJA DRUŠTVENIH MREŽA



## 3 STRUČNA WEBINARA



23. veljače 2023.

### Zašto je ključno rano prepoznavanje prvih znakova parodontitisa

dr. Valentina Petrović



5. travnja 2023.

### Povezanosti kardiovaskularnih bolesti s bolestima parodonta

doc. dr. sc. Zrinka Jurišić



2. svibnja 2023.

### Osobna iskustva sa parodontitisom

dr. Matea Lapaš – Barišić

# IZRAĐENI PLAKATI I LECI

Znate li da je parodontitis jedna od najčešćih bolesti današnjice koja pogađa sve dobne skupine?

**Parodontno zdravlje je važno!**

60% odrasle populacije boluje od nekog oblika parodontitisa



Parodontitis je povezan s nizom sistemskih bolesti i neliječenje može dovesti do razvoja kardiovaskularnih bolesti, izazvati komplikacije u trudnoći te otežati kontrolu dijabetesa.

**Djelujte odmah i nazovite svog liječnika!**  
Ne dopustite da vam parodontne bolesti izbrisu osmijeh s lica!

Sadržaj ovog materijala uključuje je odgovornost Doma zdravlja Korčula. Projekt "Odrasla zdravlje - prevencija i rano otkrivanje parodontne bolesti" provodi Dom zdravlja Korčula i partneri Grad Korčula i Dom zdravlja Zadar - Zapad. Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda. Ukupan iznos projekta: 446.736,00 HRK / iznos EU potpore: 100 %.



Znate li da je parodontitis jedna od najčešćih bolesti današnjice koja pogađa sve dobne skupine?

**Parodontno zdravlje je važno!**

60% odrasle populacije boluje od nekog oblika parodontitisa



Parodontitis je povezan s nizom sistemskih bolesti i neliječenje može dovesti do razvoja kardiovaskularnih bolesti, izazvati komplikacije u trudnoći te otežati kontrolu dijabetesa.

**Djelujte odmah i nazovite svog liječnika!**  
Ne dopustite da vam parodontne bolesti izbrisu osmijeh s lica!



Jeste li primijetili **KRVAVENJE** zubnog prilikom pranja zuba?  
Jeste li primijetili da su vam zubi **POMKINUTI**?  
Jeste li izgubili zube koji su bili zdravi, ali su se **RASKLUMALI**?  
Imate li problema sa **ZVAKAVENJE** hrane?  
Jeste li vam u posljednje vrijeme zubi **RAZMAKNUTI**?  
Je li netko u vašoj obitelji (svoj obitelji) imao apatno zube ili znate da ima **PARODONTITIS**?  
**PREŠTE SI!**  
Imate li **DIJABETES**?

Ako ste pozitivno odgovorili na jedno od ovih pitanja, velika je vjerojatnost da bolujete od parodontitisa.

Ako se parodontitis pravovremeno i adekvatno ne liječi, može doći do gubitka zuba, a dokazano je da pacijenti s parodontitisom imaju 25 posto veći rizik od nastanka koronarne bolesti srca.

Unapredovani parodontitis utječe na razinu šećera u krvi kod zdravih ljudi te na kontrolu šećera u ljudi koji boluju od dijabetesa.

Dokazano parodontitis može povećati rizik od preranog poroda prije 37. tjedna trudnoće i dječja s parodontitisom težom majkom od 2.500 grama.

Kod osoba s parodontitisom zabilježena je i smanjena kvaliteta u svim segmentima života.

Preporuka liječnika je u dobi od 25 godina učiniti preventivni pregled kako bi se ustanovilo jeste li u rizičnoj skupini.

**Ne budite dio ove poražavajuće statistike!**  
**Zdravije desni je važno!**  
Dogovorite preventivni pregled!

Sadržaj ovog materijala uključuje je odgovornost Doma zdravlja Korčula. Projekt "Odrasla zdravlje - prevencija i rano otkrivanje parodontne bolesti" provodi Dom zdravlja Korčula i partneri Grad Korčula i Dom zdravlja Zadar - Zapad. Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda. Ukupan iznos projekta: 446.736,00 HRK / iznos EU potpore: 100 %.

Kontakt: Dom zdravlja Korčula, Ulica 37 A, 23000 Korčula  
Telefon: 020 771 640, e-mail: [parodont@domzdravlja.hr](mailto:parodont@domzdravlja.hr)  
[www.parodontno.hr](http://www.parodontno.hr)



## ZAVRŠNA PRESS KONFERENCIJA

10. svibnja 2023. godine u Domu zdravlja Korčula održana je završna press konferencija projekta "Parodontno zdravlje je važno, a ujedno i obilježen Dan parodontnog zdravlja specijalističkim pregledima za sve zainteresirane građane specijalistica parodontologije, doktorica Gordane Šarić i Mateje Lapaš - Barišić.



# ...iz medija

583.000

## Dom zdravlja Korčula, Dom zdravlja Zagreb - Zapad i Grad Korčula obilježili Dan parodontnog zdravlja

12. međunarodni dan parodontologije i vrijeme podizanja svijesti javnosti o važnosti zdravlja parodontnog aparata. Parodontitis najčešći je uzročnik svih bolesti krvotoka i srca.

12. međunarodni dan parodontologije i vrijeme podizanja svijesti javnosti o važnosti zdravlja parodontnog aparata. Parodontitis najčešći je uzročnik svih bolesti krvotoka i srca.

**NADOLAZNE VJEŠTE**

**Jedinstveno iskustvo *rađavine* u DALMACIJI!**

## Na Korčuli obilježen Dan parodontnog zdravlja

12. MEĐUNARODNI DAN PARODONTOLOGIJE I VRIJEME PODIZANJA SVIJEŠTI JAVNOSTI O VAŽNOSTI ZDRAVLJA PARODONTOG APARATA

12. međunarodni dan parodontologije i vrijeme podizanja svijesti javnosti o važnosti zdravlja parodontnog aparata. Parodontitis najčešći je uzročnik svih bolesti krvotoka i srca.

## U Hrvatskoj se parodontne bolesti javljaju kod 80 posto ljudi, a zahvaćene su sve dobne skupine

12. međunarodni dan parodontologije i vrijeme podizanja svijesti javnosti o važnosti zdravlja parodontnog aparata. Parodontitis najčešći je uzročnik svih bolesti krvotoka i srca.

12. međunarodni dan parodontologije i vrijeme podizanja svijesti javnosti o važnosti zdravlja parodontnog aparata. Parodontitis najčešći je uzročnik svih bolesti krvotoka i srca.

## Dom zdravlja Korčula, Dom zdravlja Zagreb - Zapad i Grad Korčula obilježili Dan parodontnog zdravlja

12. MEĐUNARODNI DAN PARODONTOLOGIJE I VRIJEME PODIZANJA SVIJEŠTI JAVNOSTI O VAŽNOSTI ZDRAVLJA PARODONTOG APARATA

12. međunarodni dan parodontologije i vrijeme podizanja svijesti javnosti o važnosti zdravlja parodontnog aparata. Parodontitis najčešći je uzročnik svih bolesti krvotoka i srca.

## DOM ZDRAVLJA KORČULA, DOM ZDRAVLJA ZAGREB - ZAPAD I GRAD KORČULA OBIJELJEŽILI DAN PARODONTOG ZDRAVLJA

12. međunarodni dan parodontologije i vrijeme podizanja svijesti javnosti o važnosti zdravlja parodontnog aparata. Parodontitis najčešći je uzročnik svih bolesti krvotoka i srca.

12. međunarodni dan parodontologije i vrijeme podizanja svijesti javnosti o važnosti zdravlja parodontnog aparata. Parodontitis najčešći je uzročnik svih bolesti krvotoka i srca.

## Dom zdravlja Korčula, Dom zdravlja Zagreb - Zapad i Grad Korčula obilježili Dan parodontnog zdravlja

12. međunarodni dan parodontologije i vrijeme podizanja svijesti javnosti o važnosti zdravlja parodontnog aparata. Parodontitis najčešći je uzročnik svih bolesti krvotoka i srca.

12. međunarodni dan parodontologije i vrijeme podizanja svijesti javnosti o važnosti zdravlja parodontnog aparata. Parodontitis najčešći je uzročnik svih bolesti krvotoka i srca.

## RADNI SASTANCI TIMA



## ZA VIŠE INFORMACIJA

### Dom zdravlja Korčula

**a** Ulica 57 5, 20260 Korčula  
**t** 020 711 660  
**e** info@parodontnozdravlje.hr  
**w** www.parodontnozdravlje.hr

Sadržaj ovog materijala isključiva je odgovornost Doma zdravlja Korčula.

Projekt „Oralno zdravlje – prevencija i rano zaustavljanje parodontne bolesti!“ provodi Dom zdravlja Korčula i partneri Grad Korčula i Dom zdravlja Zagreb – Zapad  
Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda. Ukupan iznos projekta: 446.736,00 HRK / Iznos EU potpore: 100 %.



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda u iznosu od 446.736,00 kuna

[www.esf.hr](http://www.esf.hr)

